

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Potage de légumes bio			
Plat principal		Pommes de terre à la savoyarde		Bœuf aux oignons	Blanquette de poisson(hoki)
Accompagnement				Printanière de légumes	Riz créole
Produit laitier				Brie bio	Tome noire
Dessert		Entremets Chocolat		Galette des rois 	Poire

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves râpées bio				Salade colorée
Plat principal	Echine demi sel	Pot au feu et ses légumes		Poisson pané citron	Pâtes à la bolognaise
Accompagnement	Lentilles			Purée de brocolis	
Produit laitier	Pain bio	Camembert		Fromage frais sucré	
Dessert	Crème vanille	Ananas au sirop		Clémentines	Purée pomme banane

Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec / Salade colorée : carotte, radis, chou rouge, oignon

Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Duo d'hiver 			Salade fromagère
	Filet de saumon beurre blanc	Fricassée de volaille à la crème d'endives		Rôti de porc à la moutarde	Steak haché
	Riz pilaf	Embeurrée de choux et PDT		Jardinière de légumes et blé	Frites
	Gouda			Fromage blanc bio	
	Poire	Flan au citron		Pomme	Cocktail de fruits

Mardi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carotte râpés

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !




«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes rapées				Salade verte bio
Plat principal	Omelette	Gratin de raviolis et salade verte		Saumonette sauce crustacés	Cassoulet
Accompagnement	Purée de pomme de terre			Semoule	
Produit laitier	Yaourt sucré bio	Emmental		Saint paulin	
Dessert		Kiwi		Poire	Flan vanille

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri remoulade	Feuilleté au fromage		Salade incas	
Plat principal	Sauté de volaille forestier	Boeuf mode		Jambon grillé	Parmentier de poisson et salade verte
Accompagnement	Coquillettes	Carottes		Haricots verts	
Produit laitier	Pain bio	Yaourt aromatisé			Chantailou
Dessert	Mousse au chocolat			Crêpe de la Chandeleur 	Purée pomme coing

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Salade incas : riz, carotte, maïs / Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade western	Pomelos			
Plat principal	Filet de dinde au jus	Sauté de porc au caramel		Bœuf bourguignon	Macaroni crème aux deux poissons
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Riz blanc		Choux fleurs et pommes de terre	
Produit laitier	Fromage blanc	Cocktail de fruits coco		Tome blanche bio	Gouda
Dessert				Purée de pommes	Clémentines

Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

 Légende
 pictogrammes :


 Produit Animation


 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					<i>Plan Alimentaire 3</i>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Trio de salades : iceberg, endive, frisée

Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012					<i>Plan Alimentaire 4</i>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi Mardi Gras</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine / Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi, mayonnaise

Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012					<i>Plan Alimentaire 5</i>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade catalane : haricot vert, tomate, thon, oignon

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

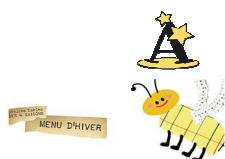
 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec / Salade comtesse : salade, tomate, raisin

Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					



«Damoiselle Belette au corps long et flouet, se régala de sariette et de ciboulette jusqu'à en être rassasiée»



Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Le Printemps et les Herbes aromatiques - Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon, persil

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 13 - du 26 Mars au 1er Avril 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec / Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Semaine du Développement Durable **Le Miel et les Abeilles**

Semaine n° 14 - du 2 au 8 Avril 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert

Semaine n° 15 - du 9 au 15 Avril 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic / Salade mimosa : tomate, salade, œuf dur

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 16 - du 16 au 22 Avril 2012					<i>Plan Alimentaire 2</i>
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<i>Salade paysanne</i>	<i>Carottes râpées</i>			
Plat principal	<i>Cordon bleu</i>	<i>Sauté de porc printanier</i>		<i>Rôti de bœuf</i>	<i>Marmitte de poison</i>
Accompagnement	<i>Mitonnée de légumes</i>	<i>Coudes rayés</i>		<i>Haricots verts poêlés</i>	<i>Riz créole</i>
Produit laitier				<i>Coulommiers</i>	<i>Fromage blanc</i>
Dessert	<i>Banane</i>	<i>Entremets vanille</i>		<i>Tarte aux pommes</i> 	<i>Fraises (sous réserve)</i>

Salade paysanne : pomme de terre, carotte, lardon, tomate, croûton

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !