


Semaine n° 17 - du 26 Avril au 2 Mai 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal	Filet de poisson au beurre blanc	Poulet rôti		Colombo de porc BIO	Steak haché
Accompagnement	Boulgour BIO	Petits pois à la française		Poêlée de haricots beurre, carottes et navets	Frites
Produit laitier	Saint Paulin	Camembert		Fromage blanc sucré	Vache qui rit
Dessert	Poire	Moelleux au chocolat 		Pomme	Compote pomme fraise

Semaine n° 18 - du 3 au 9 Mai 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pain BIO		Macedoine de légumes	Pâte de campagne cornichon	Salade comtesse
Plat principal	Omelette	Chili con carne et riz	Pizza	Filet de poisson au beurre citronné	Rôti de porc au jus
Accompagnement	Pâtes BIO		Salade verte	Purée de brocolis	Carottes BIO
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Gouda			
Dessert	Madeleine	Poire	Banane	Kiwi	Entremets vanille 

Salade comtesse : salade, tomate, emmental, maïs

Semaine n° 19 - du 10 au 16 Mai 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betteraves rouges vinaigrette	Cervelas vinaigrette	Ascension	
Plat principal	Tandoori de volaille	Bœuf BIO aux olives	Filet de poisson au curry		
Accompagnement	Haricots verts	Riz pilaf BIO	Purée crécy		
Produit laitier	Cantadou	Yaourt aromatisé			
Dessert	Mousse au chocolat au lait		Kiwi		

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation


 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

ESCAPADE PROVENCALE 	Semaine n° 20 - du 17 au 23 Mai 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Vendredi Menu de la Cigale
Entrée	Salade de pommes de terre au thon	Salade de pâtes au basilic				Tomate à la vinaigrette de tapenade
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Sauté de porc à la moutarde		Bœuf au paprika		Poisson façon Bouillabaisse
Accompagnement	Courgettes BIO	Riz pilaf		Coquillettes		Pommes de terre
Produit laitier	Fromage frais aux fruits			Comté BIO		
Dessert		Fruit		Glace		Déllice de Nice 

Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Déllice de Nice : gâteau yaourt au citron

	Semaine n° 21 - du 24 au 30 Mai 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pentecôte					
Plat principal				Poisson sauce citron		Goulash de boeuf sauce barbecue
Accompagnement			Parmentier de bœuf		Semoule couscous	Carottes
Produit laitier			Fripon		Fromage frais sucré	Camembert BIO
Dessert			Pomme		Fruit	Compote tous fruits

	Semaine n° 22 - du 31 Mai au 6 Juin 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Vendredi
Entrée		Concombre persillé		Taboulé menthe		
Plat principal	Filet de poisson sauce diéppoise	Poulet rôti BIO aux herbes de provence		Mijoté de porc au caramel		Steak haché
Accompagnement	Riz créole	Ratatouille		Petits pois à la française		Frites
Produit laitier	Gouda					Tome noire
Dessert	Fruit BIO	Roulé à la confiture 		Kiwi		Ananas au sirop

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !



RONDE DES FRUITS ET LEGUMES 	Semaine n° 23 - du 7 au 13 Juin 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Salade bicolore			Salade de tomate BIO	Melon	
Plat principal	Omelette campagnarde	Tajine de boeuf aux abricots		Filet de poisson sauce poivrons	Rôti de porc BIO	
Accompagnement	Salade verte, champignons, pommes de terre, lardons	Semoule		Purée de brocolis	Riz aux petits légumes	
Produit laitier	Pain BIO	Pyrénées				
Dessert	Compote tous fruits	Pêche		Carot'cake 	Glace	

Salade bicolore : carotte, radis / Omelette campagnarde : champignon, lardon / Tajine de bœuf : boulettes de bœuf / Carot'cake : gâteau à la carotte

	Semaine n° 24 - du 14 au 20 Juin 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Crêpe au fromage				
Plat principal	Nuggets de volaille	Estouffade de boeuf		Coquillettes à la parisienne	Paëlla au poisson	
Accompagnement	Haricots verts	Jardinière de légumes				
Produit laitier	Cantadou			Yaourt sucré	Chantailou ail et fines herbes	
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Kiwi		Fruit BIO	Purée de pommes	

Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon

	Semaine n° 25 - du 21 au 27 Juin 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Salade coleslaw		Betteraves râpées vinaigrette		
Plat principal	Volaille marengo	Jambon blanc braisé		Steak haché sauce ketchup	Macaronis au saumon	
Accompagnement	Semoule couscous	Petits pois		Frites		
Produit laitier	Fromage frais BIO				Saint Paulin BIO	
Dessert	Pomme	Entremets vanille 		Tartelette aux abricots 	Pêche BIO	

Salade coleslaw : carotte, chou blanc

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 26 - du 28 Juin au 4 Juillet 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombre persillé	Taboulé			
Plat principal	Rougail de saucisse	Filet de poisson sauce crevette		Pâtes bolognaise	Rôti de dinde froid
Accompagnement	Riz créole	Carottes			Chips
Produit laitier	Yaourt sucré			Emmental	Vache qui rit
Dessert		Fruit		Glace	Abricots

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !