

PLÉLAN Mag

Magazine municipal d'information de Plélan-le-Grand

SEPT. 2018 / HORS SÉRIE



LE SPORT
VA FORT !

+
L'actu de la
rentrée

+
Agenda

200

Spectateurs environ étaient présents à l'animation "Ciné sous les étoiles" organisée par le Comité jeunes de Plélan, le 7 juillet dernier. Un coup d'essai transformé pour cette initiative originale et l'envie partagé de reconduire l'expérience l'année prochaine !

COMMERCE



La deuxième cellule commerciale acquise par la municipalité rue Nationale (à deux pas de la médiathèque) accueillera à partir de novembre prochain l'association "Terroir et Compagnie" qui regroupe différents producteurs locaux.

PÉRISCOLAIRE



Pour tout savoir sur l'organisation de la vie périscolaire de vos enfants, (TAM, garderie, restauration), le service périscolaire propose une Porte ouverte le **mardi 11 septembre** à partir de 18h au restaurant scolaire. En plus, il vous sera remis le guide de la rentrée édité par la municipalité pour faciliter la vie des parents !

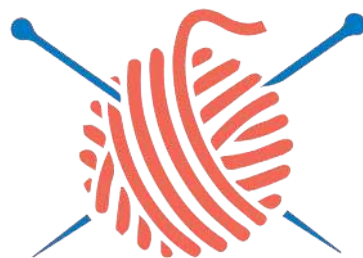
LEUR PIERRE À L'ÉDIFICE

Les jeunes du Centre de loisirs ont eu l'occasion d'apporter leur contribution à la construction de la Maison de l'Enfance et des Services. Lors de plusieurs ateliers animés par l'association Totem, les apprentis constructeurs ont malaxé de l'argile et de la paille pour fabriquer des briques de terre. Personnalisées par des empreintes ou des menus objets, ces briques serviront à l'édification d'un mur dans l'enceinte du bâtiment.



ZAPPING

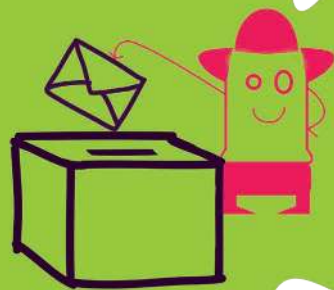
UN CAFÉ DÉCO AUX SERVICES DES ASSOS



L'inter'val inaugure un nouveau service et propose aux associations de s'occuper de la décoration de leurs événements ! La formule a été plusieurs fois expérimentée avec succès auprès de la commune et notamment lors des festivités du marché (réalisations de fanions, d'une centaine de nœud de papillon, etc). L'inter'Val souhaite développer sa formule et fédérer un groupe de bénévoles autour de cette initiative. La récup' sera bien sûr privilégiée et s'il est besoin de matériel spécifique, il sera alors à la charge du demandeur. accueil@interval.org

A VOS PROJETS !

La Pt'ite Fabrique est maintenant sur les rails et avec elle, le lancement du premier budget participatif de la commune. Vous avez un projet ? Les dossiers de candidatures sont à retirer en mairie ou sur le site www.plelan-le-grand.fr (onglet : les grands projets). Au terme du dépôt de dossiers, les meilleurs projets seront élus par un vote citoyen. **Attention, vous avez jusqu'au 30 octobre 2018, pour déposer votre projet.**



LE SPORT VA FORT !

Profitons de l'énergie accumulée pendant les vacances pour s'offrir un tour d'horizon sportif de la commune, en petites foulées !

La rentrée, c'est l'occasion pour beaucoup de se replonger dans la saison sportive ou bien de se lancer dans une nouvelle activité physique. Si le forum des associations permet un premier contact, la plupart des associations sportives vous autorisent une ou plusieurs séances d'essai. C'est l'opportunité de trouver la discipline et l'enseignant(e) qui vous conviennent. Bénéfique sur le stress, l'anxiété ou le sommeil, le sport est aussi un vecteur privilégié d'apprentissage. Toutes ces bonnes raisons justifient amplement l'importance et l'intérêt que la municipalité consacre au domaine sportif.

Animer le territoire et créer de la cohésion sociale

Mais ce n'est pas tout... Gala, critérium, championnat, tournois sont autant de rendez-vous qui viennent rythmer le quotidien d'une grande partie des plélanais et de la vie communale. Et même si nous ne pratiquons pas tous un sport ou une activité physique, il est toujours plaisant de venir encourager un ami, un membre de sa famille ou ses propres enfants. D'ailleurs certaines disciplines, comme le club de judo plélanais ou

le cirque en Brocéliande n'hésitent pas non plus, à proposer des séances familiales, pour resserrer la complicité enfant/adulte autour de moments privilégiés. C'est justement dans cette capacité à rapprocher et à gommer les différences que le sport peut jouer aujourd'hui un rôle central et moteur au sein d'une communauté d'individus.

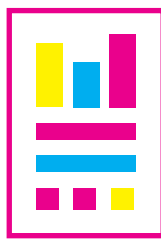
Adapter et développer les installations sportives

Conséquence de cet engouement pour le sport : le besoin grandissant pour les associations de disposer d'équipements adaptés à leur pratique sportive. Si la commune étudie l'extension du complexe sportif, elle souhaite en priorité répondre aux besoins urgents formulés par les usagers. Cette année, l'acquisition d'un club-house de 30 m² installé à proximité du gymnase facilitera l'échange au sein des associations. De même, l'installation de trois containers répondra aux besoins pressants de stockage de matériel sportif. En même temps, la commune a investi dans des solutions pour optimiser l'entretien des équipements : un châssis de piste pour l'entretien de la piste d'athlétisme et du terrain de foot stabilisé.



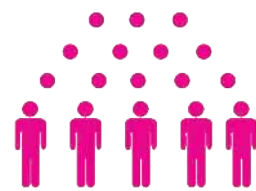
Notre rôle est d'entendre les demandes des associations pour accompagner au mieux la pratique sportive sur le territoire. Nous avons donc augmenté le nombre de rencontres avec les clubs sur l'année pour permettre un suivi plus régulier et plus adapté."

Aude Marty, adjointe à la vie associative



6 950 €

C'est le montant des subventions alloué par la commune aux associations sportives plélanaises pour l'année 2018.



849

C'est le nombre total d'adhérents aux clubs sportifs de Plélan, dont 44% sont résidents de la commune.



35 200 €

C'est la part du budget d'investissement réservée aux équipements sportifs en 2018.



1 072

C'est le nombre d'heures par an que les services techniques de la ville consacrent à l'entretien des espaces sportifs.

LES TAM POUR DÉCOUVRIR LE SPORT

Dès la rentrée les TAP deviennent les TAM (Temps d'activités du Mercredi). "Les TAM sont l'occasion pour les enfants de s'initier à plusieurs disciplines sportives tout en alternant avec des activités manuelles ou ludiques" explique Michel Hélaudais, adjoint à la vie scolaire. Cette année, l'escrime vient s'ajouter au roller/skate, au tennis, à l'athlétisme ou encore à la rando !

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE LA COMMUNE



La piscine et son bassin de 25 m

Ouverte l'été, la piscine a aussi servi à l'entraînement du Cercle des nageurs ploërmelais cette année.



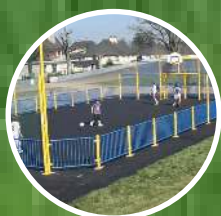
Le terrain de bosses

Un site imaginé par les jeunes de la commune pour les mordus du vélo freestyle.



Le complexe sportif

Deux terrains de football, une piste d'athlétisme, un gymnase doté d'une salle de danse et d'un dojo à disposition des associations.



Le vélodrome et son city stade

Emblématique du patrimoine local, le vélodrome accueille régulièrement des épreuves à l'échelle régionale.



Le parcours santé de Trégu

Faire du sport tout en profitant de la nature, c'est possible avec le parcours santé autour de l'étang de Trégu.



Deux terrain de tennis

Vous les trouverez entre la piscine et le cinéma.

DES PLÉLANAIS-(ES) SUR LE PODIUM

Une sélection parmi les meilleures performances réalisés par les clubs plélanais cette saison.



Mention spéciale à l'équipe féminine de foot !

Avec ses 86 licenciées et des équipes dans toutes les catégories, la section féminine du football-club Plélan-Maxent est en constante progression. Les équipes seniors se sont offertent l'accession en D1 et un 3^{ème} tour en coupe de Bretagne. A noter qu'une équipe vétérans est programmée pour la nouvelle saison!



Ça déménage...

L'Interclub du vélodrome de Brocéliande fabrique des champions ! Lise Ménage, minime, 2^{ème} année, est devenue championne départementale de vitesse sur piste et vice championne de Bretagne de vitesse. Du côté des garçons Félicien Gicquel, Gwendal Lesage et Clément Houssin ont participé au championnat de France de piste. C'est la quatrième année consécutive que le club participe à ce championnat !

Les black panthers font la course en tête

Le baseball marque des points sur le territoire. La preuve avec les 12U1 qui s'entraînent à Bréal et Plélan et qui sont devenus cette année champions de Bretagne sans avoir connu aucune défaite durant le championnat.



Le collège l'Hermine forme les athlètes

La section athlétisme du collège l'Hermine voit chaque année le nombre de ses athlètes augmenter. Cette saison 75 élèves ont participé aux différentes compétitions d'athlétisme.

Si la liste de toutes les performances serait trop longue, on peut quand même noter la belle troisième place au championnat régional de l'équipe minime, tandis que Manon Delaunay et Adrien Haméon s'octroient le titre de champion départemental à la perche avec des hauteurs respectives de 2.30m et 1.91m.





RÉÉDUCATION PAR L'ESCRIME

L'association Solution Riposte propose dès la rentrée à Plélan aux femmes ayant subi un cancer du sein, de s'initier à l'escrime. Une offre originale conseillée par des médecins sportifs.

L'aventure a commencé en 2011 grâce à la rencontre entre le docteur Hornus-Dragne et plusieurs escrimeurs. Progressivement près d'une vingtaine de sections se sont ouvertes en Bretagne. Mais quel est le rapport entre l'escrime et le cancer du sein ? D'abord parce que les maîtres escrimeurs de l'association sont formés à cette pathologie. Ensuite, le maniement du sabre, arme légère, permet de redonner de l'amplitude et de la mobilité dans les mouvements du bras : les escrimeuses travaillent ainsi du côté opéré, quelle que soit leur latéralité. Et puis la maladie vient souvent blesser l'estime de soi, l'escrime vient alors comme un outil supplémentaire pour permettre la résilience : " En postopératoire, toutes les patientes ont le même discours : elles parlent de mutilation, d'impossibilité de retourner à la salle de gym, d'affronter le regard des autres, d'image de soi dévalorisée... Or l'escrime est un sport habillé, élégant. Cela peut sembler anecdotique aux non-malades, mais le cathéter ne se voit par exemple : il est caché sous le plastron", explique le docteur Hornus-Dragne. La saison débutera en septembre à l'Inter'Val. En plus elle est complètement gratuite : licence, cours et matériel.

www.solutionripostebretagne.bzh
ripostebzh@gmail.com

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR BOUGER

Les publications scientifiques ne manquent pas pour dire que l'activité physique allonge l'espérance de vie en bonne santé et retarde l'âge de la dépendance. Gym, yoga, tai-chi, marche à pieds... et bien d'autres se pratiquent à tous les âges, alors n'attendez plus et sachez qu'il existe sûrement un club près de chez vous !

MÉMO DES ASSOS SPORTIVES

AÏKIDO

Aïkido Brocéliande Club
Président : Rodolphe Dubreuil
www.aikido-broceliande.com

ATHLÉTISME

Entente Athlétique du Pays de Brocéliande
Référente : Nathalie Jolivet
07 88 59 26 00
www.eap-broceliande.com
eapb.athletisme@wanadoo.fr

Haute Bretagne Athlétisme
www.hautbretagneathletisme.fr
educateurhba@gmail.com
06.10.29.60.75

BASEBALL

Black Panthers
Rens. 06 78 42 00 21

CIRQUE

Cirque en Brocéliande
sophie.vingere@gmail.com

CYCLISME/ VTT

Vélo-Club Plélanais
Président: Fabien Berthelot
06 81 57 96 87
Section cyclo
Réfèrent: Patrice Goasmat
06 14 49 02 48

Inter-Club du vélodrome de Brocéliande
Président: Philippe Collin
06 68 82 17 40
Facebook: Interclub du vélodrome de Brocéliande

R'mine Verte VTT
Président : Gérard MULLIER
06.66.48.15.48
Rmine.verte@gmail.com
www.facebook.com/Rmineverte/

DANSE

Danse moderne jazz
Référente : Magali Le Pape
Inter'Val: 02 99 06 88 90

Les dansous du gué et les P'tits dansous
Président : Michel Cotto
02 99 06 88 75
lesdansous@hotmail.fr
Internet: Facebook, "dansous"

Koroll danse classique
Présidente : Dany Bocher
02 99 07 89 90

Hazel, danse tribale
Référente : Perrine Fraudigen
www.hazeldanse.com
06 10 43 65 71

FOOTBALL

Plélan-Maxent
Président : Yvonnick Renault
Contact: Yoan Jan
06 77 65 95 36
fcplelanmaxent@yahoo.fr
www.fc-plelan-maxent.footeo.fr

GYM

Gym volontaire
Inter'Val : 02 99 06 88 90
Gym tonic/ Step adulte
Inter'Val : 02 99 06 88 90

JUDO

Yukikan de Brocéliande
Président : Fabrice Hortefeux
info@yukikan-broceliande.fr
<http://yukikan-broceliande.fr/WordPress3/>

MOTO

Les Motards arthuriens
Président : Alain Latouche
06 68 60 00 42
motardsarthuriens@orange.fr
Internet : <http://lesmotardsarthuriens.e-monsite.com>

PÉTANQUE

La boule Plélanaise
Réfèrent : Alain GUILLOUET
02 99 61 88 07

STRETCHING

Association SAM
Référente : Francine Vaysse
Les vendredis de 10h à 11h
Rens. 06 13 15 26 63
francinevaysse@sfr.fr

TAÏ CHI CHUAN

Référente : Christelle Grandjean
Inter'Val : 02 99 06 88 90

TENNIS

Tennis Club Plélanais
Président : Bertrand Deputte
Rens. 02 99 06 88 37
<http://tennis-club-plelanais.fr>

VOLLEY

Brocéliande Volley
Présidente: Gwénaëlle Eon
Tél. 02 99 61 88 05

YOGA

Yoga pour tous
Réfèrent: Eliane Tertrais
Inter'Val : 02 99 06 88 90

ZUMBA FITNESS

Inter'Val : 02 99 06 88 90

LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS DE L'ANNÉE

Septembre / Rando des Beiles
R'mine Verte

Novembre / Interclub de judo
Yukikan de Brocéliande

Avril à juillet / Tournoi de Tennis
Tennis Club Plélanais

Printemps / Challenge Emmanuel Frin
Interclub du vélodrome

Mai / Tournoi de Football
FC Plélan-Maxent

Juin / Tournoi de volley
Brocéliande Volley

Juillet / Stage d'aikido
Aikido Brocéliande club

Août / Stage d'athlétisme
Haute Bretagne Athlétisme



2 sept. de 9h à 13h

Forum des associations

Les associations de Plélan et de Paimpont se regroupent pour proposer leurs activités. *Salle omnisport de Plélan*

3 sept. de 9h à 11h30

Café des Parents

Témoignage de parents sur la question de l'Hygiène Naturelle Infantile. Entrée libre et gratuite. *A l'Inter'Val*

5 sept.

Ve'stiaire-Troc

Réouverture le mercredi 5 septembre. de 14h à 17h. Vous pouvez déposer ou chiner des vêtements de toutes tailles. Une occasion de donner une seconde vie aux vêtements et de renouveler sa garde-robe ! C'est ouvert à tous et c'est gratuit. Jusqu'à 18h le premier mercredi du mois.

Rue de la Chèze

8 sept. de 9h30 à 12h30

Repair café

Pour vos petites réparations d'objets, vêtements, petits mobiliers...

A l'Inter'Val

9 sept.

Vide greniers au Thélin

Place de l'église, sans réservation.

Association thélandaise

11 sept. à partir de 18h

Porte ouverte Périscolaire

Pour tout savoir sur le fonctionnement du restaurant scolaire, les TAM et la garderie.

Restaurant scolaire

14 & 15 sept.

Festival Chardons ardents

Une programmation éclectique qui marie scène burlesque et concerts. *Trégu*

14 & 15 sept.

Festival Les bonnes Z'ambiances

Concerts. *La Vacherie à Plélan*

16 sept.

Rando des Beiles

Le rendez-vous des marcheurs et des vététistes.

17 sept.

Collecte de sang

Salle des Fêtes

21 au 24 sept.

Bourse aux vêtements enfants

à la salle des fêtes

www.linterval.org

23 sept.

Vide grenier

L'APEL de l'Ecole Notre-Dame organise son vide-greniers dans la cour de l'école primaire, de 7h à 18h. Petite restauration sur place : galettes-saucisse, crêpes, gâteaux, boissons. 2.50 euros le mètre linéaire. Chariots mis à disposition, pas d'accès aux véhicules. Sans réservation. Gratuit pour les visiteurs.

Renseignements : 06.59.58.18.41 et 06.30.11.46.27

23 sept.

Fête de l'automne

Le marché fête le changement de saison avec une animation médiévale.

28 et 29 sept.

Concentration des Motards

Arthuriens

Vélodrome

1^{er} oct. au 30 nov

En Ebullition (4^{ème} édition)

Edition consacrée à l'archéologie.

Médiathèque

6 & 7 oct.

Bourse culturelle

Organisée par l'amicale laïque.

Salle des Fêtes

13 oct.

Journée des bénévoles

Organisée par la municipalité.

12 oct. à 20h

Réunion de mi-mandat

Une réunion publique pendant laquelle le maire et l'équipe municipale feront le point avec vous, après 2 ans 1/2 d'actions et de projets. *Salle des Fêtes*

16 oct. à 20h

Ça bouge dans le bourg

Troisième rencontre du groupe consultatif citoyen pour évoquer les solutions et les projets pour un bourg vivant et commercial.



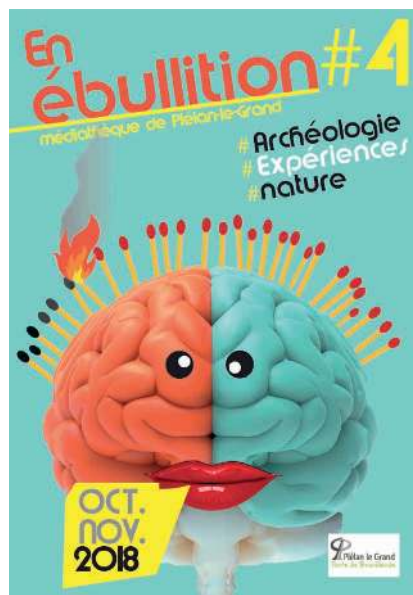
Trégu Plélan Le Grand (35)
4^{ème} Festival
Les Chardons Ardents
Vendredi 14
Samedi 15 septembre 2018

Programme

Ils piaillent, virevoltent, s'impatientent.....
Les chardonnerets, ces artistes voyageurs,
la reconnaissance entre toutes. Ils l'attendent.....
Et lorsque la fleur du Chardon, à la corolle
généreuse et piquante, se hisse une nouvelle
fois, leur vol satirique en devient plus charmant,
leurs piailleries plus caustiques et plus
mordantes. Les curieux, les hôtes, avides de
rêve, battent des ailes à leur tour, heureux de
venir siffloter avec ces passereaux de passage,
pour sourire, applaudir, danser
et rire ardemment!

VENDREDI 14 SEPTEMBRE
19h : Ouverture du festival par Roberto Gazoline
19h30 : Ouverture de la billetterie
20h : "Miroir" (tous publics) ----- 10 €
21h : "Vaguement La Jungle" (concert) --- 12 €

SAMEDI 15 SEPTEMBRE
15h : Ouverture du site
15h30 : Ouverture de la billetterie
16h : "Togarimoq" (jeune public) ----- 5 €
17h : Fanfare Plélanaise ----- Gratuit
18h : "Vent Divin" (tous publics) ----- 10 €
20h : "Les Banquettes Arrières" (tous publics) 10 €
21h : Tais-toi et danse ! ----- Gratuit
22h : "Aáima Dil" (concert) ----- 12 €



En ebullition #4
médiathèque de Plélan-le-Grand
Archéologie
Expériences
nature
OCT. NOV. 2018
Plélan le Grand

LE "PLÉLAN MAG"
EST UNE PUBLICATION
DE LA MUNICIPALITÉ
DE PLÉLAN-LE-GRAND

Directrice de publication :

Murielle Douté-Bouton

Directeur adjoint : Cédric Blairon

Mise en page et rédaction : Frédéric Chenu

Photos : Frédéric Chenu et Jackie Mahé

Correction : Patricia Garin

Charte graphique © Pollen Studio

Imprimerie Atimco

Imprimé sur papier 100% recyclé

Tirage 2 150 exemplaires