

Vivre un été riche s'adapter - être à l'écoute



Nous avons à cœur de faire vivre de belles retrouvailles aux familles et habitants. Cet été sera sous le signe des liens, de l'écoute, des découvertes, de la convivialité réinventée et de l'animation de plein air.

Nous avons prévu



Du gel hydro-alcoolique



privilégier des groupes de 10 pers



des animations le plus possible en extérieur



Si en intérieur, un espace aéré



le matériel utilisé sera désinfecté ou mis en quarantaine



des sourires pour partager de bons moments !

Les gestes de l'été



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se mouchoir dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Café des parents

Au café des Parents, faites une pause, et venez rencontrer d'autres parents, échanger sur le couple, l'éducation, l'enfance, la jeunesse, la vie familiale.

les lundis 6, 20 juillet / 9h30 - 11h30

Pélan-le-Grand - Jardins de l'osier
accès gratuit et libre !

Atelier Rempotage d'orchidées

Geneviève, plélanaise et passionnée d'orchidée, souhaite vous faire partager sa passion des orchidées et vous faire découvrir comment rempoter son orchidée? Démonstration, astuces et la pratique seront les maîtres mots de l'atelier!

mardi 28 juillet / 9h30 - 12h

Pélan-le-Grand - 4 rue du centre social

accès gratuit - sur inscription

Réseau de babysitters

Une solution de dépannage pour les parents qui souhaitent prendre du temps pour soi pour une soirée, une journée...Le réseau vous met en lien avec des babysitters prêts à vous rendre service à deux pas de chez vous.



Juillet
Août
2020

Le Programme

Jeux, Sorties, Ateliers



Jeux

Jouons en famille

les mardis
7, 21 et 28 juillet



Sorties

Bol d'air & évasion

les mercredis et les
jeudis



Atelier

Cuisine - Jardinage

les mardis 21 et 28
juillet



02 99 06 88 90 www.interval.org accueil@interval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



02 99 06 88 90 www.interval.org accueil@interval.org

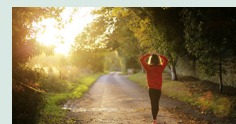
Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



Tous en vadrouille

Des sorties pour tous les âges, pour tous les goûts, tous les porte-monnaie, à deux heures maximum, sont organisées à l'initiative d'habitants et avec l'appui de l'Inter'Val.

LES MERCREDIS / 9h30-11h30



Promenade «Bol d'Air» !

Envie de grand air? Venez faire une balade à pied et rencontrez d'autres personnes. Itinéraire proposé par un habitant, les chemins sont adaptés à tous et surtout chacun va à son rythme !

8/07 Treffendel - à l'étang municipal, **15/07 Paimpont** - au parking de l'étang bleu, **22/07 Maxent** - à l'église, **29/07 Tremelin** - syndicat d'initiatives, **26/08 St Péran**

Sur inscription - gratuit - navette possible : 1 €

LES JEUDIS / Journée



Tous à Rennes ! Visite du «street art»

L'art s'affiche aussi dans les rues. Laissez-vous guider dans un tour de la scène street art rennaise à la découverte des murs investis.

jeudi 16 juillet / 8h45 - 17h

transport avec breizhgo - port du masque



Tous à la Gacilly !

Visite du festival de la photographie et jeux d'enquête au bord de l'ouest.

jeudi 23 juillet / 9h45 - 18h30

à partir de 8 ans



Tous en forêt ! Escape Game à Lizio

Saurez-vous déjouer les épreuves et les énigmes de ce jeu mêlant escapegame et grandeur nature médiéval fantastique ?

jeudi 30 juillet / 9h45 - 16h00



Tous aux jardins de Brocéliande

Pieds nus, les yeux masqués, la tête dans les nuages, gambadez et partagez fous rires et découvertes

jeudi 27 août / 11h - 17h30

Sur inscription
transport personnel ou navette possible (port du masque) : 2 €
tarif par vadrouilleur 7 € (tarif réduit si le quotient familial inférieur à 700 €)

Rdv à l'Inter'Val - 4 rue du centre social

Atelier parent enfant

LES MARDIS DE JUILLET

Jouons en famille

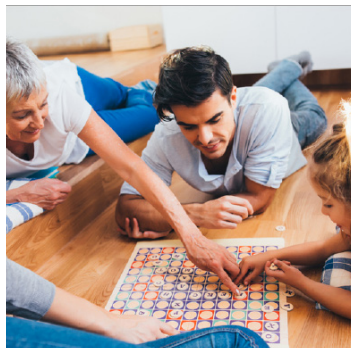
Venez vous amuser en famille lors de palpitantes parties de jeux surdimensionnés. Stratégie, mémoire, observation, rapidité, ambiance...il y en aura pour tous les goûts ! A chaque séance, des jeux différents seront proposés pour partager un moment sympathique.

les mardis : 7, 21, 28 juillet / 17h - 19h

7/07 Monterfil, 21/07 St Péran, 28/07 Maxent

Accès libre et gratuit - enfant (à partir de 3 ans) - ado - adulte

Vous pouvez aussi, venir avec vos jeux pour les faire découvrir !



Atelier parent enfant

SAMEDI 18 JUILLET

Atelier Papa - Bébé : Initiation au massage

Venez passer un moment doux et intime à la rencontre de votre tout petit en découvrant les massages. Dans une ambiance chaleureuse, Eva Lepierre, instructrice en massage vous accompagnera dans cette initiation tellement bénéfique pour votre enfant : développe le lien d'attachement, apaise votre tout petit au quotidien.

18 juillet / 11h - 12h Monterfil - la médiathèque

Gratuit et sur inscription. Atelier ouvert pour les bébés : de la naissance à 1 an. Prévoir une serviette, repas et de l'eau si besoin.



Atelier cuisine et patrimoine

MARDI 21 JUILLET

Cuisinons avec le pommé

La maison du patrimoine en Brocéliande a le plaisir de nous faire découvrir le pommé, une tradition culinaire du 19ème siècle, et toutes les recettes que l'on peut faire avec. L'atelier sera suivi d'un repas où l'on pourra déguster les recettes salées et sucrées.

le mardi 21 juillet / 9h30 - 15h

St Péran - salle la gonelle

Accès gratuit - sur inscription à l'Inter'Val

