

## MENU DES MATERNELLES ET ELEMENTAIRES

## MENU DES COLLEGIENS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Chou chinois râpé, jambon & fromage de brebis	Riz niçois	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
Boulettes de bœuf aux champignons Julienne de légumes	Cuisse de poulet aux épices barbecue Pommes rissolées	Pizza margherita Salade verte	Poisson pané Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
Fromage				
Fruit frais	Yaourt	Compote & sablé breton	Tarte au chocolat	Cocktail de fruits
Taboulé de la mer	Chou chinois râpé, jambon & fromage de brebis	Riz niçois	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
Boulettes de bœuf aux champignons Julienne de légumes	Cuisse de poulet aux épices barbecue Pommes rissolées	Pizza margherita Salade verte	Poisson pané Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Fruit frais	Yaourt	Compote & sablé breton	Tarte au chocolat	Cocktail de fruits



**Producteurs locaux:** 30% de denrées locales

\* 50% de poisson frais

\* Crêperie Le Guen, la Chapelle Bouexic

\* Pain : La Ptite Boulange et la Boulangerie Guichard, Plélan le Grand

\* Rôti de porc, saucisse et pâté de campagne : Les Saveurs de Bretagne, Bain de Bretagne

\* Bœuf, volaille : Chevillé 35, Saint Malo

\* Yaourts bio: Ferme des Délices, Plélan Le Grand



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**25% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.**



**Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : BBPL12