Plélan le Grand
Porte de Bretagne

Restaurant scolaire

Faim de loup ou Appétit de Moineau ? Demande la quantité que tu souhaites !

Armonys RESTAURATION

Menus du 16 au 20 novembre 2026	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Hors d'œuvre	Pomelos ou Salade façon pi[illegible]ntaise	Salade au fromage et croûtons ou Duo de céleri carottes	Velouté de légumes ou Assortiment de crudités	Céleri sauce fromage blanc ou Crèpe au fromage	Betteraves ou Œuf mayonnaise
Plat chaud et garnitures	Fusillis Sauce carbonara de volaille	Cassoulet (saucisse, saucisson à l'ail) De haricots blancs aux carottes	Fajitas de bœuf° Salade verte	Poisson meunière Carottes braisées Purée de pommes de terre	Lasagnes Aux légumes ° Salade verte
Produit laitier	Edam	Saint Paulin	Fromage	Tomme des Pyrénées	Camembert
Desserts	Compote de pommes framboises ou Corbeille de fruits	Yaourt fermier sucré ou Corbeille de fruits	Panna cotta coulis exotique ou Fruit de saison	Fromage blanc ou Corbeille de fruits	Palmier ou Corbeille de fruits
Menu des enfants en classe maternelles	Fusillis Sauce carbonara de volaille Edam Fruit de saison	Salade d'endives aux pommes Cassoulet De haricots blancs aux carottes Yaourt fermier sucré		Crèpe au fromage Poisson meunière Carottes / Purée de pdt Fruit de saison	Lasagnes aux légumes Salade verte Camembert Palmier

* Béchamel , tomates concassées aux haricots rouges, fondue de poireaux et butternut rôtis.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier

☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires . Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.