Plélan le Grand
Porte de Bretagne

Restaurant scolaire

Faim de loup ou Appétit de Moineau ? Demande la quantité que tu souhaites !

Armonys RESTAURATION

Menus du 23 au 27 novembre 2026	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Hors d'œuvre	Salade verte au maïs et graines de tournesol ou Macédoine de légumes	Carottes râpées ou Houmous pois chiches citron	Salade de perles aux agrumes ou Radis carottes sauce fromage blanc	Potage parmentier ou Assortiment de crudités	Salade de mâche aux betteraves ou Saucisson à l'ail
Plat chaud et garnitures	Sauté de porc sauce barbecue Pâtes Blettes braisées	Moelleux à la patate douce et graines de lin Petits pois Salade verte	Accras de morue Chou fleur béchamel au paprika doux Riz	Poulet rôti façon tandoori Haricots beurre persillés Potatoes	Poisson frais crème citronnée Julienne de légumes° Boulgour
Produit laitier	Mimolette	Saint Nectaire	Fromage	Brie	Petit suisse aux fruits
Desserts	Compote pommes fraises ou Corbeille de fruits	Fromage blanc ou Corbeille de fruits	Crème aux œufs ou Fruit de saison	Crème dessert choc ou Corbeille de fruits	Gâteau d'anniversaire ou Corbeille de fruits
Menu des enfants en classe maternelles	Sauté de porc sauce barbecue Blettes / Pâtes Mimolette Fruit de saison	Carottes râpées Moelleux à la patate douce et graines de lin Salade verte Fromage blanc		Potage parmentier Poulet rôti façon tandoori Potatoes / Haricots verts Crème dessert chocolat	Poisson frais crème citronnée Julienne / Bouglour Petit suisse aux fruits Gâteau d'anniversaire

° Carottes jaunes, poireaux

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier

☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires . Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.